



アメリカニンジンのクリーミードレッシング



1. ニンジンをすりおろす。



2. 1とマヨネーズ、酢、レモン汁を混ぜて、塩を少々ふる。



3. ヨーグルトを混ぜ合わせたらドレッシングのできあがり。
4. サラダの具材のニンジン、チーズは約5mm角にカットする。
5. サラダの具材をお皿に盛り付けて、3をかけたらサラダのできあがり。

材料: 4人分

アメリカニンジン 50g
カスピ海ヨーグルト 大2
マヨネーズ 大2
酢 小1
レモン汁 小1
塩 少々

サラダ具材
金美ニンジン、アメリカニンジン 適量
軽井沢菜 適量
ベビーリーフミックス 適量
チェダーチーズ 適量

* サラダの具材はお好みでアレンジしてください。