



アメリカニンジンの クリーミードレッシング



1. ニンジンをすりおろす。



2. 1とマヨネーズ、酢、レモン汁を混ぜて、塩を少々ふる。



3. ヨーグルトを混ぜ合わせたらドレッシングのできあがり。

4. サラダの具材のニンジン、チーズは約5mm角にカットする。

5. サラダの具材をお皿に盛り付けて、3をかけたらサラダのできあがり。

材料: 4人分

アメリカニンジン 50g

カスピ海ヨーグルト 大2

マヨネーズ 大2

酢 小1

レモン汁 小1

塩 少々

サラダ具材

金美ニンジン、アメリカニンジン	適量
軽井沢菜	適量
ベビーリーフミックス	適量
チェダーチーズ	適量

* サラダの具材はお好みでアレンジしてください。